

01 Checkliste



Für handschriftliche Notizen – effektiv und kreativ.

Auch im Zeitalter von Microsoft 365, Tablets und Smartphones hat das Schreiben von Hand auf Papier seinen festen Platz – besonders bei PLUS UND PLUS.

Unsere Lernenden und Mitarbeitenden setzen bei Meetings, Brainstormings und Projekten bewusst auf handschriftliche Notizen.

Warum? Weil es verbindet, den kreativen Prozess fördert und wertvolle Effekte für Kopf und Hand bietet. Hier eine Liebeserklärung an die analoge Notiz.

SEITE 2

Vorbereitung

SEITE 4

Technik für Meetings

SEITE 6

Fazit

SEITE 3

Symbole für Deine Notizen

SEITE 5

Tipps für noch mehr Effektivität

SEITE 7

Fragen

002

Vorbereitung

• Wähle Dein Werkzeug

Ein Notizbuch oder lose Blätter. – idealerweise gepunktet oder kariert.

• Stifte und Marker

Farbige Stifte zum Hervorheben und ein Fineliner für klare Notizen.

• Arbeitsplatz vorbereiten

Ein aufgeräumter Tisch ohne Ablenkungen fördert die Konzentration.

003

Symbole für Deine Notizen

Nutze einfache Symbole, um Aufgaben, Ideen und Notizen zu strukturieren.
So kannst Du schneller arbeiten und den Überblick behalten:

- Aufgabe
- X Erledigt
- > Verschoben
- ! Wichtiger Hinweis
- Notiz

004

Technik für Meetings

• Seiten vorbereiten

Halte Platz für Tagesübersichten und Projektnotizen frei.

• Skizzen einfügen

Zeichne kleine Diagramme oder Prozesse, um komplexe Konzepte zu verdeutlichen.

• Symbole einsetzen

Kennzeichne Aufgaben und Fragen mit den oben genannten Symbolen, um später leicht darauf zugreifen zu können.

• Nachbereiten

Übertrage offene Punkte in eine To-Do-Liste und prüfe, ob alle wichtigen Themen erfasst sind.

005

Tipps für noch mehr Effektivität

• Visualisierungen nutzen

Ergänze Notizen mit Zeichnungen, um technische Themen besser zu verstehen.

• Farben einsetzen

Verwende Farben, um Deine Notizen klarer zu strukturieren.

• Digitalisieren

Scanne wichtige Seiten mit der macOS Kamera-App und speichere sie z.B. in OneNote oder SharePoint.

• Experimentieren

Passe Deine Notizmethoden flexibel an Deine Bedürfnisse an.

006

Fazit

Handschriftliche Notizen bieten eine Welt voller Möglichkeiten. Sie fördern die Kreativität, helfen bei der Verinnerlichung und stärken den Teamgeist. Teste diese Techniken – und entdecke, wie sie Deinen Alltag bereichern können.

07 Hast Du noch Fragen?

Wir helfen Dir gerne weiter.



Felsenastrasse 17, 3004 Bern

031 511 22 33

team@plusundplus.ch

www.plusundplus.ch

